

Løvetannsaft

Løvetannsaft gir deg fullt av mineraler og vitaminer

250g ferske løvetannblomster

6 sitroner

1 ½kg sukker

4 liter kokende vann

Plukk friske, nyutsprungne løvetannblomster, skjær bort stilkene og skyll godt.

Kok opp 4 liter vann og hell over blomstene. Tilsett 6 sitroner i skiver, og la det stå og trekke over natten.

Sil saften, og kok den opp med sukkeret. Hell så saften på rene flasker med kork. Skal du ha saften mer enn en uke, må du ha på konserveringsmiddel.